

62° CORSO BASE DI SCIALPINISMO



CAI – Sezione di Belluno
Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

FINALITA'

Il corso base di **SCIALPINISMO** (SA1) della *Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo*, Sez. di Belluno, si rivolge alle persone che già conoscono le elementari tecniche dello sci e che desiderano avvicinarsi alla montagna invernale, praticando lo scialpinismo. Il corso si propone di fornire tutte le conoscenze per poter affrontare escursioni scialpinistiche di medio livello tecnico con sicurezza ed autonomia. La partecipazione è aperta anche a persone che praticano lo snowboard o telemark fuori pista.

ATTREZZATURA

Sci con attacchi da sci-alpinismo efficienti e completi di rampanti, pelli di foca, bastoncini da sci alpinismo, scarponi da scialpinismo, zaino, guanti, abbigliamento da montagna comprensivo di occhiali da sole e caschetto. È inoltre necessario il kit di autosoccorso composto da ARTVA, pala da neve e sonda da valanga. La scuola mette a disposizione a noleggio il kit di autosoccorso agli allievi che ne fossero sprovvisti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Iscrizione al corso comprensiva di materiale didattico 195,00 €
- Noleggio kit completo di autosoccorso 45,00 €

Restano escluse (e quindi a carico dei partecipanti) le spese inerenti a trasporti con mezzi privati, pernottamento in rifugio e pasti.

ORGANICO ISTRUTTORI

L'organico istruttori del settore Scialpinismo della *Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo* si compone di 31 istruttori così suddivisi: 4 istruttori nazionali (INSA), 10 istruttori regionali (ISA), 12 istruttori sezionali (IS), 2 aspiranti istruttori.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

- Sabato 22/12/18, dalle 10 alle 17 - banchetto informativo P.zza dei Martiri, Belluno
- Venerdì 28/12/18, dalle 19.00 alle 22.30 – sede CAI Belluno, P.zza S. Giovanni Bosco
- Venerdì 11/01/19, dalle 19.00 alle 22.30 – sede CAI Belluno, P.zza S. Giovanni Bosco

CONTATTI

E-mail corsi1caibelluno@gmail.com
Telefono
Jacopo 340 7335769
Nicola 340 4516302
Fabrizio 349 3508322

VARIE

Per la partecipazione al corso sono inoltre richiesti:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Tesseramento CAI per l'anno 2019
- Modulo d'iscrizione e n. 2 fototessere

11/01/18, venerdì	LT	Materiali e rischi
18/01/18, venerdì	LT	Nivologia 1 – formazione del manto nevoso
19/01/18, sabato	LT	ARTVA / autosoccorso in valanga
19/01/18, sabato	LP	Ricerca ARTVA ed autosoccorso in valanga
20/01/18, domenica	LP	Verifica capacità tecniche di base in pista
25/01/18, venerdì	LT	Nivologia 2 – evoluzione del manto nevoso e formazione valanghe
27/01/18, domenica	LP	USCITA SCIALPINISTICA (tecniche base, condizioni della neve)
01/02/18, venerdì	LT	Bollettino meteo e neve-valanghe
03/02/18, domenica	LP	USCITA SCIALPINISTICA (tecniche base, condizioni della neve)
15/02/18, venerdì	LT	Primo soccorso e BLS
17/02/18, domenica	LP	USCITA SCIALPINISTICA (stratigrafia e blocco di slittamento)
21/02/18, giovedì	LP	USCITA SCIALPINISTICA IN NOTTURNA
22/02/18, venerdì	LT	Topografia ed orientamento
24/02/18, domenica	LP	USCITA SCIALPINISTICA (topografia ed orientamento)
28/02/18, giovedì	LT	Alimentazione ed allenamento
02-03/03/18, weekend	LP	USCITA SCIALPINISTICA (autosoccorso)
08/03/18, venerdì	LT	Scelta e conduzione della gita
10/03/18, domenica	LP	USCITA SCIALPINISTICA (scelta e conduzione della gita)
15/03/18, venerdì	LT	Presentazione itinerari classici e chiusura del corso

LT= lezione teorica; LP= lezione pratica

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Belluno alle 20.45.

Gli orari e le destinazioni delle uscite pratiche in ambiente saranno comunicate di volta in volta dalla Direzione del corso.

Sia le lezioni teoriche che quelle pratiche potranno essere suscettibili a variazioni.