

ORGANICO ISTRUTTORI

I.N.A.	- Dell'Eva	Rinaldo	Direttore Scuola
I.N.S.A.	- De Benedet	Mauro	Istruttore
I.N.S.A.	- Prest	Danilo	Vice Dirett. Scuola

I.S.A.	- Bonan	Valerio	Istruttore
I.S.A.	- D'Incà	Antonio	Istruttore
I.S.A.	- De Benedetto	Furio	Istruttore
I.S.A.	- De Salvador	Silvano	Istruttore
I.S.A.	- De Zordo	Cesare	Vice Dirett. Corso
I.S.A.	- Grosso	Paolo	Istruttore
I.S.A.	- Irsara	Raffaele	Istruttore
I.S.A.	- Reolon	Rocco	Istruttore
I.S.A.	- Ronzon	Vittorio	Istruttore
I.S.A.	- Viel	Fabrizio	Dirett. Corso

I.S.	- Dal Pont	Alessandra	Istruttore sez.le
I.S.	- De Min	Gianpietro	Istruttore sez.le
I.S.	- Formenti	Moira	Istruttore sez.le
I.S.	- Pezzei	Davide	Istruttore sez.le
I.S.	- Rossa	Antonella	Istruttore sez.le
I.S.	- Scarton	Giuseppe	Istruttore sez.le
I.S.	- Tormen	Riccardo	Istruttore sez.le



**LA SCUOLA BELLUNESE DI
ALPINISMO E SCI - ALPINISMO
C.A.I. BELLUNO
organizza il**

**46°
CORSO
DI
SCI-ALPINISMO**

CORSO BASE (SAJ)



**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI BELLUNO**



commissione interregionale scuole Via

FINALITÀ DEL CORSO

Il “Corso base di sci-alpinismo” (Classificazione nazionale C.A.I. “SA1”) della “SCUOLA BELLUNESE DI ALPINISMO E SCI-ALPINISMO” del Club Alpino Italiano - Sezione di Belluno, offre una esaustiva risposta a quanti desiderano avvicinarsi alla disciplina sci-alpinistica dando tutte le conoscenze per poter poi affrontare, con sicurezza ed autonomia, escursioni sci-alpinistiche di medio livello tecnico.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Presso la sede C.A.I di Belluno - Piazza S. Giovanni Bosco, 11 (tel. 0437 931655), dalle 19.00 alle 20.00 nei giorni 08/01 2010, 12/01, e 15/01 (chiusura delle iscrizioni e inizio corso).

È possibile ottenere informazioni telefonando ai numeri: - 347 8926293 (Fabrizio); - 348 2844210 (Vittorio); - 338 4753765 (Furio); o inviando una E-mail all'indirizzo di posta elettronica: cesaredz@libero.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione al corso	140,00 €
Quota di affitto A. R. V. A. (se manca al corredo personale)	30,00 €
Quota di affitto pala da neve (se manca al corredo personale)	10,00 €

Resteranno a carico dei partecipanti le spese inerenti i trasporti, i pernottamenti, i pasti e le eventuali risalite meccaniche.

Le uscite pratiche giornaliere potranno essere organizzate con l'utilizzo di autocorriera a insindacabile giudizio della Direzione del Corso; in tal caso gli iscritti al Corso saranno tenuti ad utilizzare tale mezzo comune e a corrispondere in quota parte il costo del noleggio del veicolo/i.

EQUIPAGGIAMENTO

Materiale obbligatorio (pena l'esclusione dall'attività): sci con attacchi da sci-alpinismo efficienti e completi di rampant, pelli di foca, bastoncini, scarponi da sci-alpinismo, zaino, abbigliamento pesante da montagna comprensivo di guanti e occhiali scuri, *si consiglia di acquistare il materiale dopo la presentazione del corso di venerdì 16.01.10.*

INDISPENSABILI: A.R.VA. (Apparecchio Ricerca travolti Valanga) e PALA DA NEVE, eventualmente forniti in uso dalla Scuola.

Dopo la conferma dell'iscrizione, l'Allievo dovrà obbligatoriamente trasmettere un certificato medico di sana e robusta costituzione ed una recente foto formato tessera.

Prima dell'inizio del corso ogni partecipante dovrà aver rinnovato il tesseramento C.A.I. per l'anno 2010, quale garanzia per la copertura assicurativa delle attività.

È richiesta una buona preparazione fisica e buona tecnica di discesa.

VARIE

Le lezioni teoriche avranno luogo presso la sede C.A.I. in piazza S. Giovanni Bosco n. 11 - Belluno, con inizio alle ore **20,45** e potranno essere suscettibili di variazioni.

Gli orari e la destinazione delle uscite saranno comunicati di volta in volta.

PROGRAMMA TEORICO - PRATICO DEL 46° CORSO DI SCI ALPINISMO (SA1) ANNO 2010

Venerdì	15.01.10	ore 20.45 - presentazione del corso; materiali S.A.; chiusura iscrizioni;
Venerdì	22.01.10	ore 20.45 - 1 ^a lezione teorica: funzionamento dell'A.R.VA.;
Sabato	23.01.10	ore 14.00; tecnica di ricerca: uso dell'A.R.VA sul terreno;
Domenica	24.01.10	verifica capacità tecniche di base dei partecipanti (su pista);
Venerdì	29.01.10	ore 20.45 - 2 ^a lezione teorica: topografia ed orientamento;
Domenica	31.01.10	1 ^a uscita pratica: tecnica di progressione sci-alpinistica;
Venerdì	05.02.10	ore 20.45 - 3 ^a lezione teorica: alimentazione, preparazione fisica e pronto soccorso;
Domenica	07.02.10	2 ^a uscita pratica: tecnica s.a. Topografia sul terreno;
Venerdì	12.02.10	ore 20.45 - 4 ^a lezione teorica: neve e valanghe;
Domenica	14.03.10	3 ^a uscita pratica: tecnica s.a. - studio del manto nevoso;
Venerdì	19.02.10	ore 20.45 - 5 ^a lezione teorica: meteorologia, bollettino meteo;
Venerdì	26.02.10	ore 20.45 - 6 ^a lezione teorica: scelta e preparazione di una gita sci-alpinistica;
Domenica	28.03.10	4 ^a uscita pratica: tecnica s.a. - verifica applicativa;
Giovedì	04.03.10	ore 20.45 - 7 ^a lezione teorica: condotta di una gita sci-alp.;;
Sabato	06.03.10	5 ^a /6 ^a uscita pratica: applicativa con pernottamento in Rifugio -
Domenica	07.03.10	chiusura del corso.