



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BELLUNO
SCUOLA BELLUNESE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

MOD.0 MODULO DI PRESCRIZIONE
3° CORSO DI ALPINISMO BASE A1
ANNO 2019

Il sottoscritto _____, nato a _____, il ____/____/____,
residente a _____, via _____ n. _____,
tel. _____, cell. _____, email _____,
iscritto alla Sezione C.A.I. di _____, con tessera n. _____,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO ALLA PARTECIPAZIONE DEL
3° CORSO A1 DI ALPINISMO BASE, ORGANIZZATO DA QUESTA SCUOLA**

A tale scopo, sottoscrivendo la presente, si impegna a confermare la propria adesione, presentandosi alla serata di apertura del Corso, che si terrà il giorno **venerdì 6 Settembre 2019**, per poter adempiere agli oneri di iscrizione, **dichiara** di aver preso visione completa ed esauriente del Regolamento che regge la Scuola, nonché del regolamento particolare del Corso in oggetto, entrambi dettagliatamente riportati nel retro della presente.

Per consentire all'Organico Istruttori una valutazione dell'idoneità alla partecipazione del Corso, si prega compilare dettagliatamente il seguente questionario:

- 1) Pratica la montagna estiva? [SI] [NO]
se SI da anni: ____ escursionismo;
da anni: ____ escursionismo elevato (ferrata);
da anni: ____ arrampicata su roccia fino al ____ grado;
da anni: ____ arrampicata su ghiaccio fino alla pendenza di ____ gradi.
- 2) Ha partecipato a Corsi di Alpinismo? [SI] [NO] (base o avanzato)
livello:____, anno: ____ organizzati da: _____
livello:____, anno: ____ organizzati da: _____
- 3) Ha partecipato a Corsi di Scialpinismo? [SI] [NO] (base o avanzato)
livello:____, anno: ____ organizzati da: _____
livello:____, anno: ____ organizzati da: _____

Il Sottoscritto dichiara di essere pienamente consapevole che la pratica dell'alpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi.

Dichiara pertanto di accettarli e si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le disposizioni che verranno impartite dagli Istruttori, nonché di aver preso visione del Regolamento (riportato nel retro della presente) e di sottoscriverlo ad integrale accettazione di tutte le clausole che regolano la partecipazione al Corso.

Autorizzo la Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo del CAI Belluno al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali così come sotto riportato.

Firma del richiedente

Belluno li, _____

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali.

I dati personali raccolti e trattati, anche con strumenti informatici, verranno utilizzati esclusivamente nell'ambito della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo, per adempimenti e finalità indispensabili al regolare svolgimento delle attività.

FINALITA' DEL CORSO

Il "Base di Alpinismo" (Classificazione nazionale CAI "A1") della "SCUOLA BELLUNESE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO" del Club Alpino Italiano - Sezione di Belluno, è un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche sia pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività:

- salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse
- progressione lungo vie ferrate con difficoltà massima D
- arrampicata su roccia di II e III con eventuali passaggi di IV grado UIAA
- frequentazione di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta
- realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

Obiettivi generali:

a) Prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.

b) Essere autonomo in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni in montagna su vie ferrate, su pendii di neve con tratti ghiacciati e/o di misto, lungo vie di roccia di bassa difficoltà o in quota lungo vie normali.

CALENDARIO LEZIONI

(LT: Lezione teorica; LP: Lezione pratica)

venerdì	6 settembre 2019	LT 1/2	Presentazione del corso - I materiali - I rischi
domenica	8 settembre 2019	LT 3 + LP 1	Nodi e catena assicurazione
venerdì	13 settembre 2019	LT 4	Preparazione di una salita, valutazione delle difficoltà
domenica	15 settembre 2019	LP 2	Movimenti fondamentali e progressione su roccia; discesa in corda doppia
venerdì	20 settembre 2019	LT 5	Topografia e orientamento
sabato	21 settembre 2019	LP 3	Uscita avvicinamento e pernottamento al rif. Boz
domenica	22 settembre 2019	LP 4	giro delle Banche del Sas de Mura
venerdì	27 settembre 2019	LT 6	Ambiente di nevaio e progressione in nevaio
venerdì	4 ottobre 2019	LT 7	Il Soccorso Alpino, Elementi di primo soccorso
domenica	6 ottobre 2019	LP 5	Uscita Via Normale
giovedì	10 ottobre 2019	LT 8	Glaciologia e autosoccorso
sabato	12 ottobre 2019	LP 6	Uscita in Nevaio/ghiacciaio con pernotto in rifugio
domenica	13 ottobre 2019	LP 7	7* Uscita in Ghiacciaio
venerdì	18 ottobre 2019	LT 9	Storia dell'Alpinismo
domenica	20 ottobre 2019	LP 8	Uscita Via Normale
venerdì	25 ottobre 2019	LT 10	Chiusura corso e presentazione itinerari classici

Sezione a cura della Scuola Bellunese

Data iscrizione	_____	Bollino 2019	<input type="checkbox"/>
Quota: iscrizione	_____	Certificato Medico	
Casco	_____	Originale	<input type="checkbox"/>
Piccozza	_____	Foto	<input type="checkbox"/>
Ramponi	_____		
Artva	_____		
Imbrago alto			

EQUIPAGGIAMENTO

Materiale personale obbligatorio: Abbigliamento da alta montagna (comprensivo di antivento e piumino). Scarpe tecniche da avvicinamento e scarponi da montagna entrambi con suola rigida (consigliati scarponi idrorepellenti); Zaino (consigliato 30 lt); ghette, imbrago basso e kit da ferrata omologato. Guanti tecnici invernali, occhiali protettivi da ghiacciaio (min. S3). Thermos e pila frontale.

Protettivi solari per viso e labbra (fattore minimo 30+).

Materiale fornito dalla scuola: Imbrago alto, casco, piccozza, ramponi, Artva, 3 moschettoni HMS, piastrina, 1 cordino kevlar, 1 cordino nylon per longe, 2 cordini nylon per progressione.

Materiale facoltativo utile: bastoncini, scarpette da arrampicata, guanti da ferrata, secondo paio di guanti invernali, kit primo soccorso.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione al corso comprensiva di materiale didattico 200,00 €.

Altre spese inerenti i trasporti con mezzi privati, i pernottamenti, i pasti, ecc. resteranno a carico dei partecipanti.

ORGANICO ISTRUTTORI

E' costituito dall'organico della Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo del CAI Sezione di Belluno.

Si tratta di istruttori così suddivisi:

- Istruttori Nazionali CAI (INSA e INA); - Istruttori Regionali CAI (ISA e IA); - Istruttori Sezionali Bellunesi (IS).

Il direttore della scuola è l'INSA De Zordo Cesare, il vicedirettore della scuola per il settore scialpinismo l'INSA Reolon Rocco e per il settore alpinismo l'IA Rosso Gilberto; la direzione di questo Corso è affidata al' ISA Riccardo Tormen

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Presso la sede C.A.I. di Belluno - piazza S.Giovanni Bosco 11

mercoledì 17/07/17 dalle ore 20.00 alle 21.30

venerdì 26/07/17 dalle ore 20.00 alle 21.30

E' possibile ottenere informazioni contattando:

Riccardo: +39 320 4210311/ rtormen66@gmail.com

VARIE

L'allievo dovrà obbligatoriamente trasmettere: un certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale e una foto formato tessera.

Per motivi assicurativi, gli allievi devono essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2019.

Le lezioni teoriche e pratiche potranno essere suscettibili di variazioni. – Le lezioni teoriche hanno inizio alle ore 20.45, mentre gli orari per le esercitazioni/gite pratiche e la destinazione saranno comunicati di volta in volta.

ASPETTI ASSICURATIVI – REGOLAMENTI

Fanno parte del presente avviso di corso i seguenti documenti, separatamente visionabili, messi a disposizione dei partecipanti e visionabili nel sito del CAI nazionale: www.cai.it

- Norme e massimali assicurativi convenzione assicurativa nazionale CAI (morte/invalidità/spese mediche);

- Leggi Nazionali di riferimento e regolamenti della CNSASA (Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e di Sci Alpinismo);

- Regolamento generale della "Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo" (allegato in stralcio);

- Regolamento particolare del Corso (CONSEGNATO).

REGOLE VIGENTI NELLE ATTIVITA' DIDATTICHE DELLA SCUOLA

Estratto del REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

- Art. 2 SCOPI - I Principali obiettivi che la Scuola si prefigge sono:
- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza le attività di alpinismo e di scialpinismo;
 - omiss.....
 - promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti nell'ambito degli scopi statutari del C.A.I.;
- Art.19 CORSI - La Scuola organizza corsi esclusivamente nell'ambito del C.A.I..
I Corsi devono appartenere esclusivamente ai settori alpinismo, sci-alpinismo, arrampicata libera.
Salvo casi particolari omiss I Corsi devono avere la denominazione e le caratteristiche stabilite dalla C.N.S.A.S.A..
.....omiss.....
I contenuti tecnici e didattici, le modalità specifiche di effettuazione,devono essere in accordo con le direttive della C.N.S.A.S.A.;

REGOLAMENTO PARTICOLARE DEL CORSO

(integrazione al Regolamento della Scuola)
(polizza assicurativa nazionale, sito cai: www.cai.it)

- 1) L'iscrizione al corso è riservata ai soci del C.A.I. in regola con il tesseramento e di età non inferiore ai 18 anni.
- 2) I partecipanti al corso, in qualità di soci C.A.I., sono coperti dall'assicurazione contro gli infortuni prevista dalla Sede Centrale ed inclusa nella quota associativa. Massimali e specifiche della polizza sono consultabili sul sito www.cai.it alla sezione "Assicurazioni".
- 3) Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e che esso non è mai azzerabile. Nonostante le scuole C.A.I. adottino tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza, gli allievi sono tuttavia coscienti del fatto che le frequentazioni della montagna, della falesia e degli ambienti innevati (come i ghiacciai) sono attività che presentano dei rischi.
- 4) L'ammissione al corso è subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del corso. L'allievo segnalerà preventivamente mediante la sottoscrizione di apposito modulo MOD.4 alla Direzione del corso eventuali personali caratteristiche fisiche, che possono porre in pregiudizio la propria e l'altrui sicurezza nel movimento montano o in caso di primo soccorso per incidente. Per l'impegno fisico richiesto nel corso dalle attività alpinistiche e di arrampicata si richiede un'adeguata preparazione fisica (normale superamento in escursione a secco di dislivelli di almeno 800 mt. in 3 ore).
- 5) Per iscriversi al Corso occorre presentare all'atto della richiesta:
 - Domanda di ammissione compilata sull'apposito modulo disponibile presso la segreteria o sul sito internet.
 - Certificato medico di idoneità allo svolgimento dell'attività sportiva non agonistica.
 - Una fotografia formato tessera.
 - Tessera del CAI con bollino dell'anno in corso, che verrà subito restituita.
 - Attestazione di avvenuto versamento della quota di iscrizione.
- 6) La quota di iscrizione comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico e l'uso dei materiali tecnici della Scuola. Sono a carico dei partecipanti tutti i costi dei trasferimenti, pernottamento e vitto, eventuali impianti di risalita o quant'altro non espressamente menzionato nel programma del corso. Gli allievi sono responsabili dell'attrezzatura consegnata loro durante il corso.
- 7) In caso di non ammissione al corso per inidoneità o di ritiro prima della prima lezione verrà restituita l'intera quota di iscrizione, detratte le eventuali spese già sostenute. La quota già versata per l'associazione al C.A.I. non è in alcun caso rimborsabile.
- 8) Al corso potranno partecipare al massimo 10 allievi; in caso di adesioni in soprannumero verrà data priorità a chi ha minor frequenza ai corsi dei precedenti anni ed all'ordine temporale di adesione al corso così come annotato nell'elenco unico predisposto dalla apertura delle iscrizioni. La Scuola si riserva comunque la facoltà di aumentare il numero degli ammessi al corso. Se le adesioni saranno inferiori a 8 allievi la Scuola si riserva la facoltà di decidere il rinvio al prossimo anno del corso.
- 9) Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori. Durante le uscite è da considerarsi proibita ogni iniziativa personale non preventivamente concordata con detti soggetti. L'inosservanza di detta norma potrà portare, ad insindacabile giudizio della Direzione, all'allontanamento dalle attività didattiche senza che possa essere preteso alcun rimborso delle quote versate.
- 10) La Direzione del corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di escludere dai corsi, durante lo svolgimento degli stessi, gli allievi che non si attenessero al presente regolamento o che risultassero non idonei a proseguire il corso.
- 11) Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi per motivi disciplinari o di idoneità.
- 12) La Direzione si riserva di variare il programma del corso per motivi organizzativi o di condizioni ambientali o meteorologiche, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti.
- 13) La partecipazione ai corsi richiede equipaggiamento ed attrezzatura adeguati. Tutte le indicazioni al riguardo saranno date nella prima lezione teorica.
- 14) Al termine del corso, a coloro che lo avranno superato, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
- 15) Alle uscite possono partecipare solo gli allievi regolarmente iscritti al corso.
- 16) Per quanto qui non contemplato vale il Regolamento della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera del C.A.I.
- 17) Per la partecipazione ai corsi è richiesta l'accettazione del presente regolamento.