
	<b>SCUOLA BELLUNESE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO</b>	<h2 style="margin: 0;">63° CORSO DI SCIALPINISMO</h2>
	<b>CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BELLUNO</b>	

### FINALITA' DEL CORSO

Il “Corso base di scialpinismo” (SA1) della “SCUOLA BELLUNESE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO” del C.A.I. - Sez. di Belluno, si rivolge alle persone che già conoscono le elementari tecniche dello sci e che desiderano avvicinarsi alla montagna invernale, praticando lo scialpinismo; il corso si propone di fornire tutte le conoscenze per poter affrontare escursioni scialpinistiche di medio livello tecnico con sicurezza ed autonomia. Il corso è aperto anche a persone che praticano lo *snowboard* o *telemark* fuori pista.

## PROGRAMMA CORSO SA1 2020

10/01/2020	venerdì	L1	Valutazione dei Rischi
		L2	Materiali
17/01/2020	venerdì	L3	Neve 1 - Formazione manto nevoso
18/01/2020	sabato	L4	Artva e Autosoccorso
18/01/2020	sabato	U1	Artva e Autosoccorso
24/01/2020	venerdì	L5	Meteo (cenni)- Bollettino niveometeorologico
		L6	Tecniche di discesa (FISI)
26/01/2020	domenica	U2	Prova in Pista
02/02/2020	domenica	L7	Neve 2 - Blocco e Formazione Valanghe
02/02/2020	domenica	U3	Stratigrafia Blocco di slittamento
07/02/2020	venerdì	L8	Topografia
09/02/2020	domenica	U4	1° sci alpinistica
14/02/2020	venerdì	L9	Scelta e conduzione della Gita
16/02/2020	domenica	U5	2° Sci alpinistica
21/02/2020	venerdì	L10	Storia dello Sci alpinismo
23/02/2020	domenica	R	EVENTUALE RECUPERO
27/02/2020	giovedì	L11	Autosoccorso e primo soccorso (BLS)
29/02/2020	sabato	U6	3° Sci alpinistica
01/03/2020	domenica	U7	4° Sci alpinistica
06/03/2020	venerdì	L12	Trappole escursionistiche
08/03/2020	domenica	U8	5° Sci alpinistica
13/03/2020	venerdì	L13	Presentazione di itinerari classici
15/03/2020	domenica	U9	6° Sci alpinistica

L : Lezione Teorica  
U : Uscita Pratica

**NB: IL programma può subire variazioni, soprattutto le uscite pratiche potranno essere soggette a rinvii qualora non sussistano condizioni di sicurezza alla data prefissata.**

**EQUIPAGGIAMENTO**

Materiale obbligatorio: ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga), PALA DA NEVE e SONDA, (eventualmente affittati dalla Scuola), CASCHETTO;

Sci con attacchi da scialpinismo efficienti e completi di rampant, pelli di foca, bastoncini, scarponi da scialpinismo, zaino, abbigliamento invernale da montagna, occhiali da sole, guanti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Partecipazione al corso comprensiva di materiale didattico	€ 200,00
sconto 20% per under 25 e corsisti CAI BL 2019	€ 160,00
Quota di affitto ARVA (se manca al corredo personale)	€ 20,00
Quota di affitto PALA (se manca al corredo personale)	€ 10,00
Quota di affitto SONDA (se manca al corredo personale)	€ 10,00

**Il versamento della quota deve avvenire tramite bonifico come di seguito entro e non oltre il 10/01/2020 :**

<b>Beneficiario:</b> Commissione Scialpinismo – CAI BELLUNO
<b>IBAN:</b> IT 29 X 08140 61310 000012044697 <b>Causale:</b> Cognome Nome SA1 - 2020

**EVENTUALI** altre spese inerenti i trasporti con mezzi privati o comuni, i pernottamenti, i pasti, lo skipass, ecc. resteranno a carico dei partecipante.

**ORGANICO ISTRUTTORI**

E' costituito dall'organico della Commissione Scialpinismo della Scuola Bellunese di Alpinismo e Scialpinismo del CAI Sezione di Belluno. Si tratta di 25 istruttori e 6 aspiranti istruttori sezionali così suddivisi:

- n° 4 Istruttori Nazionali CAI (INSA)
- n° 9 Istruttori Regionali CAI (ISA)
- n° 15 Istruttori Sezionali IS
- n° 3 Aspirante Istruttore Sezionale

Il direttore della Scuola è l'INSA De Zordo Cesare, il vicedirettore della Scuola per il settore scialpinismo è l'INSA Reolon Rocco.

La direzione di Corso SA1 2020 è affidata all'INSA Prest Danilo (Direttore) e all'IS Alessandro Bianchet (Vice-Direttore).

**PRESCRIZIONI ED INFORMAZIONI**

Presso la sede C.A.I. di Belluno - piazza 5. Giovanni Bosco 11 (tel. 0437 931815), nei giorni :

- martedì 17/12/2019 dalle 18:00 alle 19:30
- giovedì 19/12/2019 dalle 20:30 alle 22:00
- martedì 07/01/2020 dalle 18:00 alle 19:30
- venerdì 10/01/2020 dalle 20:00 alle 20:30 – chiusura iscrizioni

Dal 09/12/2019 è possibile anche scaricando il modulo di preiscrizione dal sito [www.caibelluno.it](http://www.caibelluno.it), e inviarlo compilato.

Per informazioni è possibile contattare: 3929430718 (Alessandro) oppure scrivendo a [corsosa1caibelluno@gmail.com](mailto:corsosa1caibelluno@gmail.com)

**VARIE**

Unitamente al modulo di preiscrizione, l'allievo dovrà obbligatoriamente trasmettere:

- un certificato medico di sana e robusta costituzione in originale
- foto formato tessera
- copia ricevuta bonifico bancario

Le lezioni teoriche e pratiche potranno essere suscettibili di variazioni. – Le lezioni teoriche hanno inizio alle ore 20.45 mentre gli orari per le esercitazioni/gite pratiche e la destinazione saranno comunicati di volta in volta.

**ASPETTI ASSICURATIVI – REGOLAMENTI**

Fanno parte del presente avviso di corso i seguenti documenti, separatamente visionabili, messi a disposizione dei partecipanti:

- Norme e massimali assicurativi convenzione assicurativa nazionale del CAI
- Leggi Nazionali di riferimento e regolamenti CNSASA (Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e di Sci Alpinismo)
- Regolamento generale della "Scuola Bellunese di Alpinismo e Sci Alpinismo" (allegato in stralcio)
- Regolamento particolare del Corso (allegato)

## REGOLE VIGENTI NELLE ATTIVITA' DIDATTICHE DELLA SCUOLA

### Estratto del REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

Art. 2 SCOPI - I Principali obiettivi che la Scuola si prefigge sono:

- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza le attività di alpinismo e di scialpinismo;  
..... omiss.....
- promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti nell'ambito degli scopi statutari del C.A.I.;

Art. 19 CORSI - La Scuola organizza corsi esclusivamente nell'ambito del C.A.I..

I Corsi devono appartenere esclusivamente ai settori alpinismo, sci-alpinismo, arrampicata libera.

Salvo casi particolari ..... omiss .... I Corsi devono avere la denominazione e le caratteristiche stabilite dalla C.N.S.A.S.A..

.....omiss.....

I contenuti tecnici e didattici, le modalità specifiche di effettuazione, devono essere in accordo con le direttive della C.N.S.A.S.A.;

### REGOLAMENTO PARTICOLARE DEL CORSO

(integrazione al Regolamento della Scuola)

1. L'ammissione al Corso è limitata ai Soci del CAI in regola con l'iscrizione per l'anno di svolgimento di età superiore ai 18 anni.
2. Per l'ammissione al Corso è richiesta la preventiva presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non competitiva. L'Allievo segnalerà preventivamente mediante la sottoscrizione di apposito modulo **MOD.4-SA1** alla Direzione del Corso eventuali personali caratteristiche fisiche che possono porre in pregiudizio la propria e l'altrui sicurezza, nel movimento in ambiente montano o in caso di primo soccorso per incidente.
3. Per poter partecipare al Corso è indispensabile una discreta conduzione dello sci e controllo della velocità su ogni tipo di terreno innevato; è inoltre indispensabile una preparazione fisica di base che permetta il normale superamento (in escursione a secco) di dislivelli di almeno 800 m in 3 ore. E' dovere del soggetto interessato valutare, anche prima di ciascuna uscita, che la propria capacità tecnica e fisica sia conforme ai minimi richiesti, consapevole che in ogni momento, anche durante lo svolgimento delle uscite, la Direzione del Corso potrà decidere di escludere l'allievo dalle stesse. In tal caso l'allievo avrà diritto al rimborso delle quote non godute calcolate in percentuale fra le uscite pratiche previste e le uscite pratiche effettuate sulla base delle quote versate dedotte del 20% a titolo di rimborso spese fisse e di segreteria.
4. Al corso potranno partecipare al massimo **20/24 allievi**, in caso di adesioni in soprannumero verrà data priorità a chi ha minor frequenza ai Corsi dei precedenti anni ed all'ordine temporale di adesione al Corso così come annotato nell'elenco unico predisposto dalla apertura delle iscrizioni. La Scuola si riserva comunque la facoltà di aumentare il numero degli ammessi al Corso. Se le adesioni al Corso saranno inferiori a 15 allievi la Scuola si riserva la facoltà di decidere il rinvio al prossimo anno del Corso.
5. L'allievo con il pagamento del bollino socio CAI, in corso di validità, avrà garantita la copertura assicurativa secondo le indicazioni ed i massimali disposti dalla Sede Centrale del C.A.I.. Le polizze coprono la R.C. e gli infortuni (morte-invalidità-spese mediche) per l'attività svolta nell'ambito del Corso; i massimali sono visionabili presso la Segreteria Sezionale o accedendo all'area "Assicurazioni" del sito [www.cai.it](http://www.cai.it). E' facoltà e sta nella libera scelta dell'allievo stipulare privatamente altre polizze assicurative.
6. Gli allievi, soprattutto durante le uscite pratiche, dipendono strettamente dalle figure degli istruttori a loro assegnati e/o dei Direttori del Corso e della Scuola. Durante le uscite è da considerarsi proibita ogni iniziativa personale non preventivamente concordata con detti soggetti. L'inosservanza di detta norma potrà portare, ad insindacabile giudizio della Direzione, all'allontanamento dalle attività didattiche senza che possa essere preteso alcun rimborso delle quote versate.
7. Con l'accettazione e sottoscrizione del modulo di iscrizione **MOD.1-SA1** l'allievo prende formalmente atto che in ogni attività svolta **in montagna non esiste il rischio zero**, pertanto egli accetta di affrontare comunemente all'organico della Scuola il rischio residuo, cosciente che quando da parte sua ravvisi insicurezza nell'attività che gli viene proposta, egli dovrà autonomamente rinunciarvi comunicandolo tempestivamente all'istruttore di riferimento. Nel modulo **MOD.3-SA1**, che sarà consegnato all'apertura del corso è riportata l'**INFORMATIVA SUI RISCHI**.
8. La Direzione si riserva la facoltà di apportare al Programma del Corso tutte le modifiche che riterrà opportune giustificandole con l'obiettivo della massima sicurezza possibile. Le uscite, nel limite del ragionevole, si terranno comunque alle date indicate.
9. Ogni allievo deve fornirsi di tutto l'equipaggiamento prescritto.
10. La direzione si riserva di non ammettere a partecipare attivamente alle lezioni pratiche in ambiente montano, gli allievi che saranno rimasti assenti ingiustificati dalle lezioni precedenti (anche teoriche) per più di un quarto delle stesse. Eventuale decisione in tal senso è insindacabile e senza pretese di indennizzo alcuno
11. La partecipazione alla lezione di apertura del corso sulla gestione dei rischi, la prima uscita pratica di verifica in ambiente, e la presentazione del certificato medico, hanno carattere obbligatorio per l'iscrizione e la partecipazione al corso.

Data e Luogo \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# MODULO DI PRESCRIZIONE MOD.0

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_,  
 residente a \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
 tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
 iscritto alla Sezione C.A.I. di \_\_\_\_\_, con tessera n. \_\_\_\_\_

## CHIEDE DI ESSERE AMMESSO ALLA PARTECIPAZIONE DEL 63° CORSO SA1 DI SCIALPINISMO ORGANIZZATO DA QUESTA SCUOLA ANNO 2020

A tale scopo, sottoscrive la presente e si impegna a confermare la propria adesione al Corso, presentando a mano presso la sede C.A.I. di Belluno oppure via mail a [corsosa1caibelluno@gmail.com](mailto:corsosa1caibelluno@gmail.com) la presente scheda compilata entro e non oltre le ore 20:30 del 10/01/2020.

Al fine di consentire all'Organico Istruttori una valutazione dell'idoneità alla partecipazione del Corso, si compila dettagliatamente il seguente questionario:

- 1) Ha partecipato ad altri Corsi di Scialpinismo? [SI] livello: \_\_\_\_\_, anno: \_\_\_\_\_ organizzati da: \_\_\_\_\_  
 [NO]
- 2) Pratica la montagna estiva? [SI] o [NO]  
 se SI da anni: \_\_\_\_\_ escursionismo;  
 da anni: \_\_\_\_\_ escursionismo elevato (ferrata);  
 da anni: \_\_\_\_\_ arrampicata su roccia fino al \_\_\_\_\_ grado;  
 da anni: \_\_\_\_\_ arrampicata su ghiaccio fino alla pendenza di \_\_\_\_\_ gradi.

**Il Sottoscritto dichiara di essere pienamente consapevole che la pratica dello scialpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi.**

**Dichiara pertanto di accettarli e si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le disposizioni che verranno impartite dagli Istruttori, nonché di aver preso visione del Regolamento (riportato nel retro della presente) e di sottoscriverlo ad integrale accettazione di tutte le clausole che regolano la partecipazione al Corso.**

Data e Luogo \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali sopra riportati in accordo al D.Lgs 196/2003 con integrazioni del D.lgs 101/2018. – Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data e Luogo \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Sezione a cura della Scuola Bellunese

Data iscrizione _____	Certificato medico in originale <input type="checkbox"/>	
Quota: <input type="checkbox"/>	Bollino 2020 <input type="checkbox"/>	
A.R.T.VA.: <input type="checkbox"/>	Foto <input type="checkbox"/>	
Pala: <input type="checkbox"/>	MOD. 1 - SA1 <input type="checkbox"/>	<b>Visto il direttore</b>
Sonda: <input type="checkbox"/>	MOD. 4 - SA1 <input type="checkbox"/>	
Casco: <input type="checkbox"/>	Data valutazione _____	_____